

# おやこ 食育教室



## 牛乳博士になろう～バターづくり～

実はたくさんの種類があって、皆さんのおうちに届くまでに様々な工夫がされている牛乳。知って飲んで比べて食べて、実際に確かめてみましょう。

オリジナルバターづくりにも挑戦！

日時

2月10日(土)  
10:30～12:00 (10:15～受付)

講師

食育プロデューサー  
納谷 百合子  
(ゆりせんせい)



2012年「食卓から広がる笑顔の輪」をコンセプトに3歳からの食育講座を開講。全国各地で食育講座を実施。5000名以上の親子が受講(延べ人数)。

2019年株式会社吉橋(きっちん)を設立。自宅で手軽に楽しめる食育キットの開発に着手。

2021年に6回自宅に届く食育通信教材「はぐきっず」をリリース。

会場

タクトホームこもれび  
GRAFRAREホール  
1階 リハーサル室

お申し込み

1月21日(日) 12:00～受付

- ・ホール窓口
- ・お電話(042-421-1919)
- ・QRコードより



対象 5歳～小学3年生のお子さんと保護者

定員 12組(先着順)

参加費 無料

持ち物 手拭き用タオル、水分補給用の飲み物(ペットボトルなどフタのできる容器)

お問い合わせ タクトホームこもれびGRAFRAREホール(西東京市保谷こもれびホール)

TEL: 042-421-1919 〒202-0013 東京都西東京市中町1-5-1

開館時間 9:00～22:00

休館日: 5月、8月、11月、2月の第2月曜(祝日の場合翌火曜)。年末年始(12/29～1/3)

主催: タクトホームこもれびGRAFRAREホール(指定管理者: 株式会社ケイミックスパブリックビジネス)