

# 野菜となかよくなろう教室

第3回

親子食育教室

## 〜ベルクの食育教室〜



食べ物の働きについてのお話や、野菜がどのように育つかクイズ、  
野菜スタンプでオリジナルエコバック作りを実施します。



関東を中心に展開する、「安く、おいしく」を提供する地域密着型のスーパーマーケットの『ベルク』は、食を通じた社会貢献活動の取組として「食育」を推進しています。そのひとつとして、子どもたちに食べものに興味をもってもらいたい、食べることの大切さを知ってもらいたいという思いから食育教室を実施しています。教室は3色食品群について学習し、楽しみながら「食べもの」について学んでいただける内容です。講師はベルクの管理栄養士、食育インストラクターが務めます。

11/27 水

14:30~15:40  
(14:15~受付開始)

会場 タクトホームこもれびGRAFAREホール

(保谷こもれびホール) 1階 リハーサル室

対象 4歳~6歳(未就学児)のお子様と保護者の方

定員 20組(40名)

参加費 無料 ※要事前申込

持ち物  
・汚れてもよい服で、ご参加ください。  
・飲み物(ペットボトルなどフタのできる容器)



※イメージです

お申込み

10月16日(水)10:00~11月15日(金)23:59  
期間内に右の申込フォームからお申込みください。  
申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。  
詳しくは、ホール・ホームページをご覧ください。



お問合せ

タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール)

☎ 042-421-1919 〒202-0013 東京都西東京市中町1-5-1



開館時間 9:00~22:00 休館日 5月、8月、11月、2月の第2月曜日(祝日の場合翌火曜日)、年末年始(12/29~1/3)

主催:タクトホームこもれびGRAFAREホール(指定管理者:株式会社ケイミックスパブリックビジネス) 協力:株式会社ベルク