

野菜パウダーで アイシングクッキーを 作ろう!

3月3日は五節句のひとつ「上巳(じょうし/じょうみ)の節句」で、
今では「桃の節句・ひな祭り」という名でも親しまれています。
上巳の節句に華をそえるアイシングクッキー作りに挑戦します!
自分の好きな色に着色し、自分でデザインしたアイシングクッキーを作りましょう。



講師 食育プロデューサー 納谷百合子 (ゆりせんせい)

2012年6月「食卓から広がる笑顔の輪」をコンセプトに3歳からの食育講座を開講。
全国各地で食育講座を実施。

5000名以上の親子が受講(延べ人数)。

2019年11月株式会社吉椿(ぎつちん)を設立。自宅で楽しめる食育キットの開発に着手。

2021年6月、年に6回自宅に届く食育通信教材「はぐきっず」をリリース。



2/15[±]

10:30~12:00
(10:15~受付開始)

会場 タクトホームこもれびGRAFAREホール

(保谷こもれびホール) 1階 リハーサル室

対象 5歳~小学校3年生のお子様と保護者の方

定員 20組(40名)

参加費 無料 ※要事前申込

持ち物 ・タオル地ハンカチ ・エプロン
・筆記用具 ・飲み物(ペットボトルなどフタのできる容器)

お申込み 1月6日(月)12:00より受付開始
◆ 会館窓口(9:00~22:00)
◆ 電話(042-421-1919)
◆ 右の申し込みフォーム



主催・お問合せ

タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール)

☎ 042-421-1919 〒202-0013 東京都西東京市中町1-5-1



開館時間 9:00~22:00 休館日 5月、8月、11月、2月の第2月曜日。年末年始(12/29~1/3)

主催: タクトホームこもれびGRAFAREホール(指定管理者: 株式会社ケイミックスパブリックビジネス)